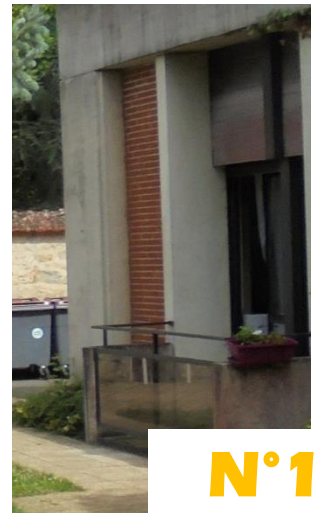
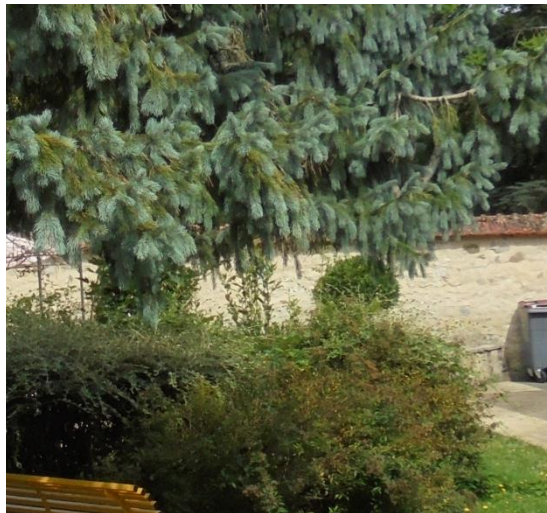


LE JOURNAL

SEPTEMBRE 2021

Mensuel de la résidence
Les jardins de Sedna Avon



N°12



L'Edito

Le mot de la directrice



Nous vous souhaitons une bonne rentrée et espérons mettre à profit des projets novateurs pour notre établissement.

Nous accueillons le Docteur Zaou, arrivé le 1^{er} septembre, médecin coordonnateur et lui souhaitons la bienvenue.



ROSE-APPOLINE Nicole

La communication

Afin d'assurer la communication avec votre parent en EHPAD les moyens suivants sont à votre disposition:



Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette



Le système **Familéo** qui permet aux familles de pouvoir communiquer, à travers des photos souvenirs et des messages, avec leur proche



Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations



Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe



Le **journal mensuel** de la résidence

La communication: Famileo

Toute l'équipe s'attelle chaque jour à améliorer la communication, aussi nous vous rappelons les moyens qui sont à votre disposition:

La résidence est abonnée au support **Famileo** depuis un an afin de permettre aux familles de pouvoir communiquer, à travers des photos souvenirs et des messages, avec leur proche résident en EHPAD.

En tant que famille vous bénéficiez d'un code vous permettant l'accès gratuit à ce service, tout ce que vous publiez sera automatiquement édité sous forme de gazette papier distribuée et lue à votre proche.

Ce support est très apprécié des personnes pour qui les familles mettent chaque semaine du contenu, de votre côté vous pouvez voir votre parent lors de ses participations aux différents événements de la résidence.

Si vous n'êtes pas encore inscrit, n'hésitez pas à faire la demande de votre code d'accès auprès de Lise (psychologue) par mail (psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr) ou par téléphone.



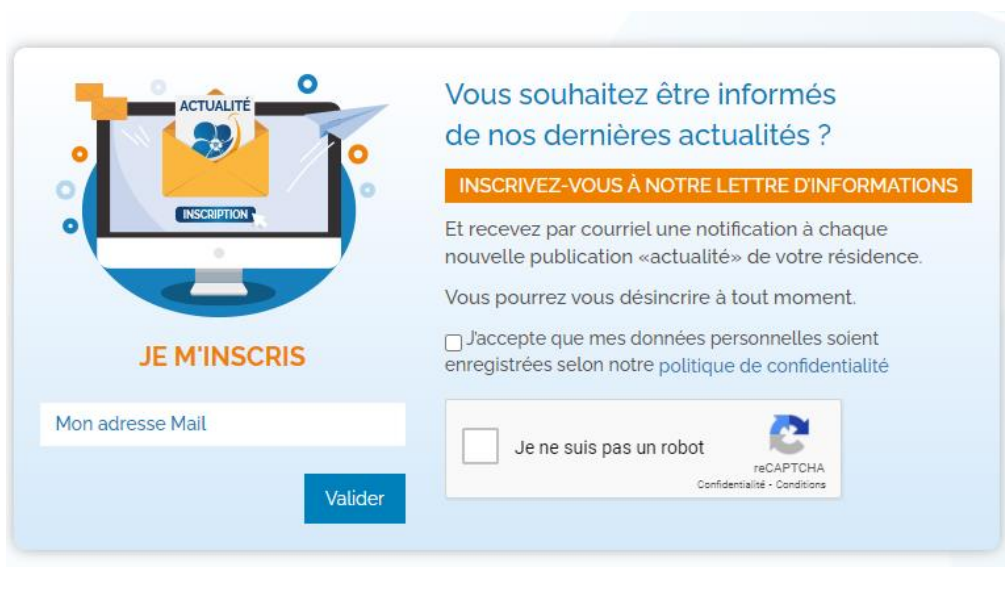
La communication

Nous vous rappelons qu'une nouvelle option à destination des visiteurs (familles et proches notamment) est disponible sur le site internet de l'établissement dans la partie actualité.

Il s'agit d'un formulaire d'inscription qui permet à qui veut, d'être tenu informé par Email dès lors qu'une nouvelle actualité est publiée.

Il reçoit alors un Email l'informant de la disponibilité de cette nouvelle actualité, associé à un lien lui permettant d'accéder directement au contenu.

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au 01 60 72 74 72 ou sur accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr ou psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr.



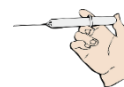
The image shows a registration form for newsletters. On the left, there is a graphic of a computer monitor displaying 'ACTUALITÉ' and 'INSCRIPTION' with an envelope icon. Below the graphic is the text 'JE M'INSCRIS'. To the right of the graphic, the text asks 'Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?' followed by a highlighted button 'INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS'. Below this, it states 'Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence. Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.' There is a checkbox for 'J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité'. At the bottom left, there is a text input field 'Mon adresse Mail' and a 'Valider' button. At the bottom right, there is a checkbox for 'Je ne suis pas un robot' and a reCAPTCHA logo with the text 'Confidentialité - Conditions'.

A la Une

Vaccination COVID 19 et PASS SANITAIRE

Continuons tous ensemble à rester vigilants, à se tester et se vacciner.

Depuis le 9 août le pass sanitaire est exigé pour les visites dans l'éhpad, vous avez été informés par courrier.



Dons pour les lotos

Nous vous sollicitons pour des dons pour enrichir le choix des lots. Nous remercions toutes les personnes qui participent à cette campagne de dons pour le plus grand bonheur des résidents.

N'hésitez pas à contacter l'animatrice à l'adresse mail :

qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Conseil de la Vie Sociale

La prochaine réunion du CVS se tiendra à l'automne, nous vous précisons la date ultérieurement. Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante : CVS.sednaAvon@gmail.com

Nous souhaitons une bonne arrivée au nouveau médecin coordonnateur, le Docteur Zaou, le 1^{er} septembre 2021. Il sera présent les mercredis et vendredis après midi, et le jeudi toute la journée. Le Docteur Meftah sera présent le mardi en tant que médecin traitant de certains résidents.

Ainsi l'établissement bénéficiera d'une présence médicale plus importante.

A la Une

Dépistage optique et audition

audilook
Le spécialiste optique et auditif en maisons de retraite

Service à domicile !

Opticiens & Audioprothésistes



Dépistage



Nettoyage



Réparation



Tarifs privilégiés



Livraison



Dépistage gratuit optique et audition

15 Septembre 2021

A partir de 14h00



Inscription & RDV : retourner le coupon d'inscription

 **ALLODILOOK** 01 48 33 03 71

A la Une Du côté des résidents

Les nouveaux venus :



Bienvenue
chez **VOUS** 

Nous avons accueilli:

Monsieur PRIME Pierre

Le 31 août



Elle nous a quittés :

Madame REQUEJO Modeste

Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Récolte des tournesols plantés avec Lénaïg

Les tournesols plantés au cours de l'atelier jardinage ont bien grandi



Les graines récoltées serviront à ressemer un champ de tournesol l'année prochaine et une partie sera mise à la disposition des résidents pour donner aux oiseaux l'hiver prochain.

Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Les sorties avec l'animatrice en coanimation avec Lise ou Lénaïg

Sortie
Dans le bourg d'Avon



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Sortie pédestre avec Lise et Lénaïg

Sortie
au parc du Bel ébat
à Avon



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Promenades dans le jardin



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Promenades dans le jardin



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Animation musicale avec Catherine MARGAILLAN



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Aromathérapie et réflexologie avec Jacques tous les mardis en individuel



A l'écoute, Jacques réalise des massages qui permettent de soulager, détendre et donner le sourire. Cela se passe tous les mardis en verrière du 1^{er} étage.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !



Scrabble géant



Petit bac



Puzzles

Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Discussions
autour du thème
du voyage



Jeux de sociétés

Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Peinture



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Gymnastique douce avec Lénaïg



Ecoute d'instruments de musiques avec Lénaïg



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier sensoriel



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

L'atelier décoration florale

Les tournesols du jardin ont été utilisés lors de l'atelier décoration florale.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Loto du 25 juillet



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Les anniversaires du mois

En ce mois d'août nous avons souhaité en chanson un joyeux anniversaire à madame POIVET Maria, madame MIGEON Nadia et monsieur WEIZMANN Armand.



Focus métier

Le médecin coordinateur

Un rôle central :

Il assure la qualité de la prise en charge et veille à la mise en place du projet de soins.

Il travaille en collaboration avec les autres professionnels : médecin traitant, l'infirmière coordinatrice....et veille aux bonnes pratiques de soins.

Quelques grandes missions :

Il élabore le projet de soin et les protocoles de l'établissement.

Il donne son avis sur les admissions sur dossier et en consultation.

Il évalue la perte d'autonomie (GIR) et réalise l'évaluation gériatrique du résident.

Il coordonne les interventions des différents intervenants.

Il veille à la bonne qualité des soins, forme les professionnels, participe aux réunions de coordination ...

Programme des activités

AOUT 2021

Programme des activités de la Résidence Les Jardins de Sedna

SEPTEMBRE 2021

JEUDI 2

Animation musicale
avec Catherine MARGAILLAN
Au salon
À 15h



VENDEDI 3

Jeux de mémoire
Avec Tom EDEN
Au salon
à 15h



LUNDI 6

Intervenant médiation animale
avec Sophie POMARELLE
En verrière RDC
À 14h30



MARDI 7

Atelier aromathérapie
avec Jacques LAXENAIRE
en verrière au 1^{er} étage
à 14h00



JEUDI 9

Animation musicale
avec Catherine MARGAILLAN
au salon
À 15h

VENDEDI 10

Jeux de mémoire
Avec Tom EDEN
au salon
à 15h

LUNDI 13

Intervenant médiation animale
avec Sophie POMARELLE
En verrière RDC
À 14h30

MARDI 14

Atelier aromathérapie
avec Jacques LAXENAIRE
en verrière au 1^{er} étage
à 14h00

JEUDI 16

Animation musicale
avec Catherine MARGAILLAN
Au salon
À 15h

LUNDI 20

Intervenant médiation animale
avec Sophie POMARELLE
En verrière RDC
À 14h30

MARDI 21

Atelier aromathérapie
avec Jacques LAXENAIRE
En verrière au 1^{er} étage
à 14h00

JEUDI 23

Animation musicale
avec Catherine MARGAILLAN
Au salon
À 15h

JEUDI 23

Esthéticienne
avec Virginie ORANGE
À 14h30

SAMEDI 25

Animation musicale pour célébrer les anniversaires avec Jean-Claude LAGASSE
En salle à manger
À 15h



LUNDI 27

Intervenant médiation animale
avec Sophie POMARELLE
En verrière RDC
À 14h30

MARDI 28

Atelier aromathérapie
avec Jacques LAXENAIRE
14h00

JEUDI 30

Animation musicale
avec Catherine MARGAILLAN
Au salon
À 15h

Tous les intervenants extérieurs respectent les gestes barrières afin de continuer à organiser des activités pour les résidents.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés à la covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre le temps d'animation.

Dès que possible, les intervenants des activités intergénérationnelles et de temps d'échange spirituel reviendront dans l'établissement.

Programme des activités

Planning hebdomadaire des animations

Légende:	Animatrice		Psychologue		Psychomotricienne		Equipe soignante		Intervenant extérieur		Co-animation	
	Lundi	Mardi	Mardi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Vendredi	Vendredi	Samedi	Samedi
10:45-11:45	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Atelier mémoire Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Emission culturelle à la télévision Salon	Messe à la télévision Salon
11:00-12:00	Accompagnement individuel Salon	Gymnastique douce Salle à manger	Jardinage ou art thérapie Salle à manger	Gymnastique individuelle Salle à manger	Jardinage ou art thérapie Salle à manger	Atelier sensoriel/puzzles Salon	Harpe et chant Salon	Gymnastique individuelle Salle à manger	Harpe et chant Salon	Harpe et chant Salon	Apéritif	
11:45-12:30	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel		
12:30-13:45	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14:00-14:30	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière	Moment d'échanges Terrasse/Verrière		
14:30-15:30	14h30: intervenant médiation animale (2 fois par mois) (avec la psychologue) Verrière RDC	Sortie extérieure	Sortie extérieure	Sortie extérieure	Activité manuelle Terrasse du salon/Salon	15h: Animation musicale avec Catherine MARGAILLAN Salon (avec soignante)	14h30h: Remue Ménages avec Tom Eden 2 premiers vendredis du mois Salon (avec soignante)	ou animation soignante	ou animation soignante	Loto Salle à manger		
	Activité manuelle Terrasse du salon/ Salle à manger	Animation soignante Terrasse du salon/Salon	Temps d'échange spirituel (dés que possible) Verrière	Animation soignante Salle à manger/Salon	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel		
16:30-17:30	Animation soignante Salon	Réflexologie et aromathérapie en individuel Verrière (1ère étage)	Animation soignante Salle à manger/Salon	Animation soignante Salle à manger/Salon	Animation soignante Salle à manger/Salon	Gymnastique individuelle	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière	ou 15h :spectacle pour les anniversaires (dernier samedi du mois) Salle à manger		Thé dansant Salle à manger
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16h	Activité autour du thème du voyage Salle à manger	Photolangage Salle à manger	Petit bac Salle à manger	Jeux de sociétés Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Temps musical apaisant Salle à manger	
16:30-17:30	Accompagnement individuel En chambre	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel	Accompagnement individuel		

Réalisé par Almode Lemesle, l'animatrice. Validé par Madame Rose-Appoline, Directrice. Ce planning peut être modifié.

Mis à jour le 02-09-2021

Programme des activités

Toutes les semaines

En fonction du temps et des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

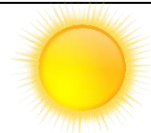
Par ailleurs, la crise sanitaire nous a contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, et certains jeux.

Les dates à retenir

Les Moments Forts

Sorties en fonction du temps



Les samedis : lotos

Samedi 25 septembre: Spectacle pour les anniversaires du mois



Prochain CVS à l'automne